**Elektiv fanlar katalogi**

1. **Kafedra – Oldini olish tibbiyotining asoslari, xalq tibbiyoti va nevrologiya**
2. **Tayyorlov darajasi – bakalavr**
3. **Ta’lim dasturi – 60910200 «Davolash ishi»**
4. **Kurs – 3, kreditlar soni – 2, soatlar soni – 60**
5. **Tanlov fanining nomi – Xalq tibbiyoti**

**Maqsad: Talabalarni xalq tibbiyotining tarixi va usullari bilan tanishtirish, shuningdek, ularning samaradorligini baholash uchun tanqidiy fikrlashni rivojlantirish.** Talabalarda xalq tibbiyotining tamoyillari, usullari va vositalari haqida tushuncha hosil qilish, ularni zamonaviy sog‘lomlashtirish va oldini olish usullari bilan birgalikda qo‘llash ko‘nikmalarini shakllantirish hamda xalqlarning madaniy an’analari va sog‘liqni saqlash borasidagi tajribasiga nisbatan hurmatni rivojlantirish

**Fan mazmuni:**  
Ushbu fanga xalq tibbiyotiga kirish, asosiy tushunchalar va kategoriyalar, xalq tibbiyotining asosiy yo‘nalishlari va shakllari, xalq davolash usullari va vositalari, xalq diagnostikasi usullari, xalq an’analaridagi kasalliklarning oldini olish kiradi.

**Vazifalar:**  
Xalq tibbiyotining asosiy yo‘nalishlarini o‘rganish, xalq tibbiyotining axloqiy jihatlarini ko‘rib chiqish, xalq va an’anaviy davolash usullarini taqqoslash.

** Talabalarda xalq tibbiyotiga doir butunlay tushuncha hosil qilish**

** Xalq tibbiyotining asosiy usullari, vositalari va yondashuvlarini o‘rganish**

** Xalq usullarining ilmiy asoslari va xavfsizligi haqida tushuncha berish**

** Xalq tibbiyotining usullarini tanib olish va tasniflashni o‘rgatish**

** An’anaviy va xalq tibbiyotini birlashtirishda xavf va qarshi ko‘rsatmalarni baholash ko‘nikmasini rivojlantirish**

** Xalq usullariga asoslangan klinik kuzatuvlar va sinovlarni o‘tkazish usullarini o‘rgatish**

**Asoslash:**  
Xalq tibbiyoti — bu ma’lum bir xalqning an’anaviy tajribalari, dunyoqarashi va madaniyatiga asoslangan bilimlar, ko‘nikmalar va amaliyotlarning majmui bo‘lib, sog‘liqni saqlash, kasalliklarni davolash va oldini olish uchun qo‘llaniladi. Dori o‘simliklardan foydalanish (fitoterapiya). An’anaviy massaj va fizioterapiya. Akupunktura va akupressura. Boshqa usullar, masalan, dietoterapiya.

Xalq tibbiyotini sog‘liqni saqlash tizimiga integratsiya qilish:  
Xalq tibbiyotining kasalliklarni oldini olish va davolashdagi roli. Rasmiy tibbiyot bilan o‘zaro aloqasi.

Xalq tibbiyotining predmeti — bu madaniy o‘ziga xosliklar va xalq dunyoqarashiga asoslangan, sog‘liqni saqlash va kasalliklarni davolashga qaratilgan an’anaviy bilimlar va amaliyotlar tizimi. U moddiy bo‘lmagan madaniy merosning muhim qismi bo‘lib, xavfsizlik tamoyillari va ilmiy asosga rioya qilingan taqdirda zamonaviy tibbiyot bilan birgalikda qo‘llanishi mumkin.

**O‘quv natijalari (kompetentsiyalar)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bilimlar (kognitiv soha)** | **Ko‘nikmalar va malakalar (psixomotor soha)** | **Shaxsiy va kasbiy kompetentsiyalar (munosabatlar)** |
|  An’anaviy bilimlarga asoslangan sog‘lom turmush tarzini va kasalliklarning oldini olishni bilish.   Yordam ko‘rsatishda anatomiy, fiziologiya, gigiyena, psixologiya va axloq asoslarini qo‘llay olish qobiliyati.   Bemorlar bilan xavfsiz muloqot qilish ko‘nikmalari, kasbiy axloq qoidalari va maxfiylikni saqlash.   Xalq shifobaxsh amaliyotlarini o‘rganishda mustaqil ta’lim olish va tanqidiy fikrlash qobiliyati. |  Xalq tibbiyotining asoslari va tamoyillarini bilish (fitoterapiya, apiterapiya, aromaterapiya, davolash amaliyotlari va boshqalar).   Ruxsat etilgan amaliy doirada tabiiy vositalardan (o‘simliklar, damlamalar, choylar, malhamlar va boshqalar) foydalanish qobiliyati.   An’anaviy tibbiyot usullari bo‘yicha diagnostika ko‘nikmalari (masalan, puls diagnostikasi, ko‘zdan baholash, so‘rov o‘tkazish va h.k.).   Bemorning holatini va an’anaviy usullarni hisobga olib individual sog‘lomlashtirish dasturlarini ishlab chiqish qobiliyati.   Xalq vositalarini qo‘llashdagi qarshi ko‘rsatmalar va cheklovlarni bilish, zarur bo‘lganda bemorni shifokorga yo‘naltira olish.   Xalq tibbiyotining usullari bilan sog‘liqni saqlash va mustahkamlash bo‘yicha aholiga maslahat berish qobiliyati. |  An’anaviy sog‘lomlashtirish va oldini olish masalalarida targ‘ibot faoliyatini olib borish ko‘nikmalari.   Xalq davolash usullarini, ayniqsa rasmiy tibbiyot bilan birgalikda qo‘llanilganda, oqibatlarini anglash. |

**Oldindan talab qilinadigan fanlar (prerekvizitlar):**  
Inson anatomiyasi va fiziologiyasining asosiy bilimlari, biologiya va bioximiyaning asoslari, tibbiy terminologiya asoslari, axloq va deontologiya, farmakologiya va fitoterapiya asoslari.

**Keyinchalik o‘rganiladigan fanlar (postrekvizitlar):**  
Fitoterapiya, tibbiyot tarixi, farmakologiya, dietologiya va ovqatlanish, ekologiya — chunki xalq tibbiyotida ishlatiladigan xom ashyoning sifati ekologik muhitga bog‘liq.

## ****Adabiyotlar:**** Asosiy:

1. Li B.N. Xalq tibbiyoti: darslik, Toshkent: Yangi asr avlodi, 2008 g.

2. Ибн Сино. Канон врачебной науки: в 10т.-Т., 1996-2013. (электрон).

3. Клаус К. Шнорренбергер Учебник китайской медицины для западных

врачей, Москва, 2004 г. (электрон).

**Qo‘shimcha adabiyotlar:**

1. Л.В. Торсен. Современная китайская акупунктура. Пособия. 2018 г.

2. Перевозченко И.И. Лекарственные растения в современной медицине «Природа – человек – здорове» - Киев, 2011.

3. Герашченко Л., Никонов Г. “Лечение пиявками”, Москва 2014.

4. ТабееваД.М. Руководство по иглорефлексотерапии. Москва, “Медицина”, 2009.